



# Beregszászi Harangszó

A Beregszászi Szent Kereszt Plébánia hírlevele

X. évf. 32. szám. ÉVKÖZI 19. VASÁRNAP (2020. 08.09.)

**OLVASMÁNY** 1 Kir 19, 9a. 11-13a **SZENTLECKE Róm 9, 1-5**

**Válasz:** *Urunk, mutasd meg nekünk irgalmas szívedet, és üdvösségünket add meg nekünk!*

Márk és János a vízenjárás csodáját más összefüggésben mondja el. Máté itt az Egyházzal hozza kapcsolatba. A csónakjelképezi az Egyházat, amely küzd a történelem viharaiival, de Krisztus szeme rajta van, s kellő időben megmutatja erejét. Péter és az apostolok a hatalmat Krisztustól kapják, s annak segítségével bemutatathatják a világnak, hogy az Egyház nem egyszerű földi intézmény, hanem az üdvösség eszköze. Különösen akkor, ha állandóan megvalljuk, hogy Jézus az Isten Fia.

**EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből (Mt 14, 22-33)**

Amikor (a kenyérszaporítás után) a tömeg befejezte az étkezést, Jézus mindjárt a csónakba parancsolta tanítványait, hogy amíg ő elbocsátja a tömeget, menjenek át előtte a túlsó partra. Amint elbocsátotta az embereket, fölment a hegyre, hogy egyedül imádkozzék. Közben beesteledett, s ő ott volt egymagában. A csónak pedig már jó pár stádiumnyira eltávolodott a parttól. Hányták-vetették a hullámok, mert ellenszél fújt. Éjszaka a negyedik órváltás idején Jézus elindult feléjük a víz színén járva. Amikor észrevették, azt hitték, hogy kísértet, és rémületükben felkiáltottak. De Jézus azonnal megszólította őket: „Bátorság! Én vagyok! Ne féljete!” Erre Péter odaszólt neki: „Uram, ha te vagy az, parancsold meg, hogy hozzád menjek a vízre!” Ő azt mondta: „Jöjj!” Péter ki is szállt a csónakból, elindult a vízre, és ment Jézus felé. De az erős szél láttán megijedt, és merülni kezdett. Felkiáltott: „Ments meg, Uram!” Jézus nyomban kinyújtotta kezét, megfogta őt, és így szólt hozzá: „Te kicsinyhitű, miért kételkedtél?” Mikor beszálltak a bárkába, a szél elállt. A csónakban levők pedig leborultak előtte, és így szóltak: „Te valóban az Isten Fia vagy!”

## A HÉT SZENTJE

Augusztus 13-án Boldog XI. Ince pápa emléknapiját ünnepeljük. Az itáliai Comóban született 1611. május 19-én az Odescalchiak családjából. 1645-ben már bíboros volt. A szegények atyjaként ismerték Ferrarában, ahol legátusként működött. 1650-től novarai püspök lett. 1676-ben választották pápává. Kitűnt nagylelkűségével, jámborságával, tisztaságával, lelkiismeretességével, egyszerűségével. Hazánk török iga alóli felszabadításában sok érdeme volt. Buda visszafoglalásának napját Szent István királyunk tiszteletére az egész Egyházban ünneppé tette. Budavári szobrát 1936. október 6-án leplezték le. XII. Piusz pápa avatta boldoggá 1956. október 7-én. Istenünk, te Boldog XI. Ince pápát csodálatos lelkierővel ruháztad fel, hogy Egyházad szabadságát megvédje, és a keresztények erkölceit üdvösen megújítsa. Közbenjárására add, hogy erősek legyünk a hitben, a gonosz lélek cselvetéseit legyőzzük, és elnyerjük tőled az örök élet jutalmát.

## LOYOLAI SZENT IGNÁC NÉGY TANÁCSA, HOGY JOBBAN BOLDOGULJUNK AZ ÉRZÉSEINKKEL

**A jezsuita rend alapítója lelkigyakorlatos könyvében olyan tanácsokat ad, melyek ma is lényeglátóak és megvilágosító erejűek.**

A *Lelkigyakorlatok* javaslati számtalan élethelyzetben hasznunkra válhatnak. Loyolai Szent Ignác érzékeny lélektani megfigyelései jóval megelőzték a pszichológia tudományának megszületését – írja az *Aleteia* portál szerzője.

A *Lelkigyakorlatok*ban Ignác nagy emberismeretről tanúskodó és gyakorlatias tanácsokat ad, hogyan értsük meg és hogyan kezeljük az érzelmeinket, legyenek akár negatívak, akár pozitívak.

## Azonosítsd!

A rendalapító művében nagyon érzékletesen írja le az érzelmeiket. A „vigasz” szót olyan esetekre használja, amikor a reményben, hitben, szeretetben növekszik az ember, mindazokra a belső örömekre, amelyek a mennyei dolgokhoz és a lélek megváltásához visznek közelebb, s megnyugtatják a lelket a Teremtőben. Vigasztaláságnak, elhagyatottságnak azt nevezi, amikor sötétség és háborgás támad a lélekben, vonzódás ahhoz, ami alantas és e világi; aggodalom, mely a különféle nyugtalanságokból és kísértésekből fakad.

A lelkigyakorlatozóknak többek között azt tanácsolja Szent Ignác: „... főleg azokra a pontokra figyeljek és ott időzzem hosszabban, ahol nagyobb vigaszt vagy vigasztalást, vagy nagyobb lelki indítást éreztem” (LGY 62).

Nem mindig könnyű azonosítani, hogy voltaképpen mit is érzünk. Sokszor beszélnek napjainkban arról, hogy kapcsolatban kell állnunk a saját érzéseinkkel. Ez azonban sokunknak nehézséget jelent, főleg ha gyerekkorunktól azt éltük át, hogy amit mi szeretnénk, amit mi érzünk, az nem számít. Az ilyen gyerekek a túlélésre koncentrálnak, és elrejtik az érzéseiket. Még ha később kedves embereket is ismernek meg, akkor is nehezükre esik kimutatni valódi érzéseiket. Hasonló hatása lehet a traumatikus élményeknek is.

Bármelyikünkkel előfordulhat azonban, hogy tagadjuk saját érzéseinket, vagy esetleg meg se látjuk őket – különösen akkor, ha túlságosan arra figyelünk: mit *kellene* éreznünk, vagy hogy mások mit éreznek.

## Fogadd el!

Közhelyesnek hangzik, de fontos: az érzéseink nem jók és nem rosszak. Mindegyikük, még a düh és a féltékenység is információt szolgáltat magunkról, ami után miénk a választás szabadsága jó vagy rossz döntéseket hozni.

Loyolai Szent Ignác tisztában volt mindezzel, ezért a *Lelkigyakorlatok*ban sem ítéli el a negatív érzéseket, és nem viszi túlzásba a lelkesedést a „vigasz”-ok kapcsán sem. Józanul megfigyeli, hogy amikor valaki a lelki út elején jár még, az erény ösvénye édes, könnyű és örömteli számára, amikor azonban már közelebb került Istenhez, gyakran szomorúságot és elbizonytalanodást érez. Ignác egyiket sem mondja jobbnak, mint a másikat: mindkettőt természetesnek tartja.

## Értsd meg!

Szent Ignác megtérésében szerepet játszott az is, hogy megfigyelte: amikor lovagokról és azok útjairól olvas, először örömet és izgalmat érez, később viszont szomorúságot és csalódást. Azt is megfigyelte, hogy amikor szentek életéről olvas, ez pont fordítva van.

Az érzések nem egyszerű dolgok. Egy alkoholbeteg van, hogy csak otthonülőnek gondolja magát, míg valójában azért szeret otthon lenni, mert ott békében tud inni, anélkül, hogy bárki elítélné vagy leállítaná. Időnként nekünk is mélyebbre kell ásunk, hogy megértsük, miért vonz vagy taszít valami.

Szent Ignác sokat és pontosan ír az aggodásról, a szorongásról, illetve arról, amit ő elhagyatottságnak, vigasztaláságnak nevez. Amikor zaklatottak az érzéseink, és/vagy eltölt minket az aggodalom, nem szabad fontos döntéseket hoznunk, mert nem vagyunk képesek tisztán gondolkozni. Előbb nyugalmat kell találnunk, hogy objektívebb döntést tudjunk hozni, amelyet nem az aggodás motivál.

## Cselekedj!

Fontosak az érzések, de mégiscsak érzések. Lényeges információkat közölnek, de mivel természetük szerint változékonyak, időlegesen, és függenek fizikai állapotunktól is, jobb, ha nem követjük őket vakon. Érettség szükséges ahhoz, hogy meg tudjuk különböztetni a konstruktív érzéseket a negatívaktól. Ha úgy tekintünk egy érzésre, mint ami elveinkkel összhangban segít bennünket céljaink elérésében, akkor „felhasználhatjuk” ezeket az érzéseket, hogy segítsenek nekünk; ha azonban a

rossz irányba vezetnek bennünket érzéseink, le kell győznünk őket, vagy legalábbis kivárhatjuk, amíg elmúlnak. Ha átgondoljuk, miért vannak nem építő érzéseink (önzés, félelem stb.), esetleg mélyebben rejlő problémákat is azonosítani tudunk. Szent Ignác figyelmeztet minket az érzéseink ingatagságára is. Arra tanít, hogy amikor éppen aggaszt minket valami, idézzük fel a megnyugvás pillanatait; s amikor éppen kényelemben vagyunk, gondoljunk arra, hogy majd megint jöhetnek a gondok. Az első javaslata kézenfekvőnek tűnik: a nehéz időkben arra gondoljunk, hogy „ez is elmúlik”, vagy arra: borúra derű jön, eső után mindig kisüt a nap; emlékeztethetjük magunkat a helyzetünkben rejlő pozitívumokra is: minden rosszban van valami jó. A második javaslat ellenben olybá tűnhet, mintha egy érzéketlen sztoikus mondta volna – mégis mély bölcsesség rejlik benne. Amint nem szabad belesüllyednünk a szomorúságba, úgy a pozitív érzéseinkkel kapcsolatban is célszerű realiztikusan gondolkodni, hogy felkészüljünk az esetleges újabb nehézségekre.

## **HIRDETÉSEK**

+ **Felhívás** A Keresztény Értelmiségiek Szövetségének kezdeményezésére szeretnénk megújítani templomunk padjain lévő párnákat és térdeplöket. A járvány miatt forrásaink beszűkültek, ezért kérnénk a hívek támogatását. Egy személy helyére jutó párna és térdeplő anyag-, szivacs- és varratás költsége 100 hrvény. Akinek módjában áll saját, esetleg mások, párnája elkészítésének támogatása megteheti a plébánia irodájában vagy a sekrestyében. (A mintadarabok megtekinthetők a kápolnában.) Isten fizesse meg támogatásukat!

+ **A Munkácsi Szent István Liceum pótfelvételt** hirdet a 8., 9. és 10. osztályba.

Az alábbi űrlap kitöltésével online módon lehet jelentkezni a 2020/2021-es tanévre:

[https://docs.google.com/.../1FAIpQLSc3xpR\\_cXuo8WyspY.../viewform](https://docs.google.com/.../1FAIpQLSc3xpR_cXuo8WyspY.../viewform)

Szakirányunk a számítástechnika és az angol, illetve német nyelv, melyeket a két felső osztályban emelt óraszámú tanítunk. Diákjainknak lehetőségük van ingyenes angol B1, B2 nemzetközileg elismert nyelvvizsga bizonyítvány megszerzésére. A felvételt nyert diákok számára étkezést és minden igényt kielégítő kollégiumi ellátást biztosítunk, melyek költségeihez a szülők is hozzájárulnak.

Felvételi vizsgák a 8. és 9. osztályba:

- magyar nyelv, tollbamondás
- matematika, írásbeli;
- beszélgetés hitismeretből.

A 10. osztályba:

- magyar és irodalom teszt; (az ukrán iskolások számára ukrán nyelv és irodalom)
- matematika, írásbeli;
- hitismeret, szóbeli.

A pótfelvételre való jelentkezés határideje: 2020. augusztus 10. A jelentkezéshez szükséges a helyi lelkipásztor ajánlólevele, a születési bizonyítvány, illetve személyi igazolvány és a kódszám másolata, valamint 2 db. 3x4-es igazolványkép. Az említett dokumentumokat elegendő, ha a pótfelvételi vizsgára hozzák magukkal.

A pótfelvételi vizsgák időpontja: 2020. augusztus 14. (péntek) 9:00 (közép.-eur.idő.) Címünk: 89600 Munkács, Nedeczey u.20.

Tel: /0-231/ 2-30-27; 2-24-18

e-mail: [szvistvan.liceum@gmail.com](mailto:szvistvan.liceum@gmail.com)

+ **KOLLÉGIUMI FELVÉTELI** Az Ungvári Szent György Római Katolikus Fiúkollégium (Korzó 22. , Volosin u. 9.), illetve a Szent Gellért Kollégium (Ukrajinszka út 81.) szeretettel várja olyan ungvári egyetemen/főiskolán tanuló diákok jelentkezését, akik szívesen élnének keresztény értékű közösségben

A kollégiumban magyar nyelven folynak a programok.

Felvétel: telefonos egyeztetést követően, folyamatosan

Attila: +380 67 750 25 12, +380 95 188 82 03, Éva: +380661467659, István: +380501547738

## **+EGYHÁZMEGYEI TEOLÓGIAI TANFOLYAM**

Szeptembertől újabb hároméves tanfolyam indul Munkácson az FTK néven közismert Egyházmegyei Teológiai Tanfolyamon.

Várjuk azok jelentkezését, akik már leérettségiztek, vagy a kurzus befejezéséig megszerzik az érettségi bizonyítványukat és szeretnének hitoktatni, vagy csak jártasságra szert tenni a teológiai tudományok területén. Akik a későbbiekben szeretnének hitoktatni, azoknak félévente vizsgázniuk kell, akik viszont nem akarnak bizonyítványt, hanem csak a saját tudásukat szeretnék növelni, nem kötelező vizsgázniuk.

Akik valamely előző kurzuson már elkezdték a tanulmányaikat, de valamilyen ok miatt nem tudták befejezni, most folytathatják azt. A már leadott vizsgákat beszámítjuk.

Jelentkezési lapot a plébániai irodán személyesen, a püspökségi titkárságon emailen lehet kérni

([mrkp.titkar@gmail.com](mailto:mrkp.titkar@gmail.com)).

+ Augusztus 29-én **egyházközségi kirándulást szervezünk**

**Munkácsra**, ahol megtekinthetjük a város nevezetességeit, többek közt elgyalogolunk Kendereskére, arra a helyszínre, ahol a Feszty-körkép készült. Idegenvezetőnk idén is: Popovics Béla helytörténész lesz. Részvételi díj: 50 hrvnya. Jelentkezés a plébánia irodájában.

## **IGENAPTÁR**

**Augusztus 9. vasárnap: Évközi 19. vasárnap**

1Kir 19,9a.11-13a Zsolt 84 Róm 9,1-5 Mt 14,22-33

**Augusztus 10. hétfő: Szent Lőrinc diakónus és vértanú**

2Kor 9,6-10 Zsolt 111 Jn 12,24-26

**Augusztus 11. kedd: 19. évközi hét kedd**

Ez 2,8-3,4 Zsolt 118 Mt 18,1-5.10.12-14

*Emléknapp: Szent Klára szűz*

**Augusztus 12. szerda: 19. évközi hét szerda**

Ez 9,1-7;10,18-22 Zsolt 112 Mt 18,15-20

*Választható emléknapp: Chantal Szent Johanna Franciska szerzetesnő*

**Augusztus 13. csütörtök: 19. évközi hét csütörtök**

Ez 12,1-12 Zsolt 77 Mt 18,21-19,1

*Emléknapp: Boldog XI. Ince pápa*

**Augusztus 14. péntek: 19. évközi hét péntek**

Ez 16,1-15.60.63 vagy Ez 16,59-63 Zsolt 77 Mt 19,3-12

*Emléknapp: Szent Maximilián Mária Kolbe áldozópap és vértanú*

**Augusztus 15. szombat: Szűz Mária mennybevétele (Nagyboldogasszony)**

Jel 11,19a;12,1-6a.10ab Zsolt 44 1Kor 15,20-27 Lk 1,39-56

## **KERESZTELTÉS/HÁZASSÁG/TEMETÉS:**

**Temetés:** Szircsák Zoltán – 2020.08.07.

## **HETI MISEREND**

Augusztus 10, hétfő: 08:00 - Beregszász

Augusztus 11, kedd: 17:00 - Beregszász

Augusztus 12, szerda: 08:00 - Beregszász

Augusztus 13, csütörtök: 08:00 - Beregszász

Augusztus 14, péntek: 08:00 - Beregszász

Augusztus 15, szombat: 08:00 - Macsola

10:00 - Beregszász

12:00 - Ardó

Augusztus 16, vasárnap: 08:00 - Macsola

10:00 - Beregszász

12:00 - Gut

**BEREGSZÁSZI RÓMAI KATOLIKUS SZENT KERESZT PLÉBÁNIA**

web:[beregszasziplebania.org.ua](http://beregszasziplebania.org.ua)

Felélős szerkesztő: Bunda Rita

Ukrajna, 90200 Beregszász, Bethlen u. 2.

Tel: +380954982704

e-mail: [beregszasziplebania@gmail.com](mailto:beregszasziplebania@gmail.com)

